

陽明交通大學

營造相聚空間，促進人際互動交流



「大學宿舍不該只是用來睡覺，這樣太可惜了，」陽明交通大學學務長張玉佩談到學生宿舍該發揮的功能說。「各地學生來到大學，應該多交朋友，而提供一個讓大家樂於逗留的空間，許多人際之間的互動就能自然而然地發生。」

爲了達到這個目標，陽明交大啓動「新竹光復校區南區（十二舍）學生宿舍交誼中心裝修」計畫，改造擁有三十年歷史，原本用來做爲餐廳與腳踏車停車場使用的地下室。

完工後，這處以鐵件、玻璃、鏡面爲主要元素，搭配無縫水泥地坪、天窗和人工草坪的交誼廳，一掃過去的陰暗潮濕，取而代之的是通風良好、洋溢工業風的時尚空間。大片玻璃引進陽光，待在改造過後的交誼廳，完全不會覺得置身地下室。

工業風交誼廳，吸引大家駐足

第二年擔任十二舍學生助教的環工所博士班學生

李安，很了解最近兩屆大一新生使用此空間的不同樣態，他說：「以前，若非必要，沒人想多停留一分鐘，現在完全不一樣了，大家很喜歡聚在這裡。」。

在動工裝修前，爲了聚焦學生對於交誼廳的需求和期望，學務處多次和學生代表討論，逐步規劃出動態和靜態區多元空間。張玉佩說：「我們希望創造出能讓學生滿意，吸引學生在此共讀、共食、共同娛樂和運動的空間。」

新交誼廳設有共享廚房、沙袋拳擊區、韻律教室、影音視聽包廂、會議室、器材體健區、娛樂器材區、沙發休憩區、投籃區及手足球台、電子飛鏢等等。

其中，會議室配備電視和全幅白板牆，適合小組討論；共享廚房擁有大中島吧檯、流理台、電器櫃台等設備，學生可以享受烹飪樂趣。

窩在影音包廂，一起玩遊戲

「影音包廂裡放了懶骨頭沙發，我和同學很喜歡待在裏面，玩玩電動、看看影片，非常紓



壓，」機械系大一學生黃宇說。

黃宇覺得自己很幸運，離家來到新竹念書，心情難免忐忑，人際關係的順利發展，大幅降低他的不安：

「我覺得這個交誼廳功不可沒。大家唸書唸累了，下來交誼廳一起玩耍，有機會可以認識和熟悉彼此，交朋友不再是件困難的事。」

甚至，在梅竹賽期間，隔鄰的清大同學也會來到十二舍交誼廳，和陽明交大同學一起觀看兩校的賽事直播，交友圈更形擴大。

李安則是利用韻律教室教起街舞。因爲場地優質構成的吸引力，十二舍和鄰近宿舍學生更有動力將興趣化爲行動，每周一課一次，學習厲害的地板動作，也找到跳舞同好。

「因爲有了良好的空間，才有了好事發生的可能，」這是李安對新交誼廳下的註腳。

用力揮拳，下樓就能紓壓

「對於課業繁重的陽明交大學生而言，讀書時間非常珍貴，如果需花一段時間才能到達運動場地，許多學生寧願放棄運動，」李安觀察，以前多的是四體不動的學生，現在有了新交誼廳，走下去就能運動，有更多學生較以往熱衷運動。

例如，有位同學自備拳擊手套，完成一段學習時間後，就會下樓打沙包，奮力揮出一拳又一拳，壓力逐漸消散。出了一身汗後，上樓回到自己房間可以直接洗澡，省事多了。

李安另從安全角度看待優質宿舍交誼廳的必要性，「很多同學可能要到晚上九、十點後才有時間運動休閒，新竹風大，在月黑風高下還要外出，安全也是讓人擔心。」

舉辦「宿舍盃」，室友一起闖關

「爲了進一步促進學生交流，爲大學宿舍生活創造更多美好回憶，我們還著手規劃『宿舍盃』活動，鼓勵學生以寢室爲單位組隊參加，」張玉佩介紹活動的規劃靈感，借自知名韓劇「魷魚遊戲」。只要

通過精心設計的五個闖關遊戲，最終贏家可以獲得獎品鼓勵。

十二舍交誼廳的改造成功經驗，再次證明空間的力量之大，能夠解決大學生很在意又覺得困擾的人際關係問題，也能協助學生拓展多元活動。陽明交大將持續改造其他宿舍，包括公共空間及寢室空間，讓更多學生樂於住宿，享有愉快的團體生活。

