

# 從AI看人生起落， 生命教育豐富大專生視野

隨著社會變遷與科技進步，生命教育的重要性愈來愈受重視。為了讓大專校院學生更加理解生命意涵，

提升自我覺察、面對挫折的能力，並進一步培養同理心、探索議題的能力和生涯規劃技巧，教育部於二〇二四年八

月二十六日至二十七日舉辦為期兩天一夜的「大專校院學生生命教育體驗研習營」。

本次活動結合跨領域學習與在地特色體驗，讓學生有機會重新思考生命的價值。「臺灣生命教育意象館」透過虛擬實境（VR）技術展示生命歷程，從誕生到告別，幫助學生更深刻地體會生命的幸福與人生終點，反思如何面對人生的不同階段。

活動首日，公益魔術師黃信凱分享他因憂鬱症與家庭因素，決定返回宜蘭老家、投入公益演出的心路歷程。第二日演講，則由中華點亮生命教育協會理事長劉桂光主講，探討人工智慧（AI）時代的生命教育挑戰，提醒學生在科技快速發展下，仍應保持對生命的尊重與關懷。

活動中，教育部專門委員許文濠強調，學生應珍惜學習與探索的機會，規劃屬於自己的未來。同時，透過多元學習方式，學生們不僅能豐富生命經歷，還能從不同角度看待生命教育，進一步將理念融入日常生活中，並推廣至社會，為社會和諧貢獻力量。



圖片提供：教育部

